

Ejercicio 3: Diseño de mi Espacio de Éxito

Optimización del lugar de estudio.

Revisa tu mesa de estudio y marca con una X lo que CUMPLES:

- Tengo luz natural o un flexo adecuado.
- La silla es cómoda y mantengo la espalda recta.
- Solo tengo en la mesa lo que necesito para ESTA asignatura.
- Mi móvil está en otra habitación o apagado.

Dibuja o describe una mejora que vas a hacer en tu cuarto hoy: