

Ejercicio 5: Entrenamiento de Velocidad Lectora

Reducción del número de fijaciones oculares.

Intenta leer el siguiente texto haciendo solo 2 o 3 paradas de vista por línea (en lugar de leer palabra por palabra):

"El éxito en los estudios / no depende solo de la inteligencia / sino de la constancia. / Si entrenas tu mente / para leer más rápido / captarás mejor las ideas / y te cansarás mucho menos / cada tarde."

¿Cuántas veces has tenido que volver atrás? Intentar reducirlo a cero.